



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Exploitation détaillée

Ludewig, Heiko

Association: LTV Erfurt e.V.

Dossard: 1034

Circuit: 15.00 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:04:04

Vitesse: 14.05 km/h

Kilométrage: 04:16 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 54)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:04

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwedenschanz	-	5:26	-	1	-	1	-	-	5:26	-	1	-	35					
Schwedenschanz	-	1:09	-	4	0:09	22	0:14	-	6:35	-	1	-	35					
Schlammkuß Ein	-	7:13	-	1	-	1	-	-	13:48	-	1	-	35					
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	2	0:02	14	0:03	-	13:55	-	1	-	35					
Reifenstapel Eins	-	3:17	-	1	-	1	-	-	17:12	-	1	-	35					
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	5	0:04	29	0:05	-	17:23	-	1	-	35					
Bahngleise Einsti	-	7:40	-	1	-	1	-	-	25:03	-	1	-	35					
Bahngleise Ausst	-	1:01	-	1	-	1	-	-	26:04	-	1	-	35					
Wassergraben Ei	-	1:58	-	1	-	1	-	-	28:02	-	1	-	35					
Wassergraben Ai	-	0:20	-	1	-	2	0:02	-	28:22	-	1	-	35					
Zwischenzeit Rur	-	3:49	-	1	-	1	-	-	32:11	-	1	-	35					
Schwedenschanz	-	5:56	-	1	-	1	-	-	38:07	-	1	-	35					
Schwedenschanz	-	0:52	-	1	-	1	-	-	38:59	-	1	-	35					
Schlammkuß Ein	-	7:08	-	1	-	1	-	-	46:07	-	1	-	35					
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	2	0:01	12	0:02	-	46:13	-	1	-	35					
Reifenstapel Eins	-	3:26	-	1	-	1	-	-	49:39	-	1	-	35					
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	3	0:02	18	0:04	-	49:48	-	1	-	35					
Bahngleise Einsti	-	7:46	-	1	-	1	-	-	57:34	-	1	-	35					
Bahngleise Ausst	-	0:59	-	1	-	3	0:02	-	58:33	-	1	-	35					
Wassergraben Ei	-	1:35	-	1	-	1	-	-	1:00:08	-	1	-	35					
Wassergraben Ai	-	0:20	-	1	-	1	-	-	1:00:28	-	1	-	35					
Blumenstraße	15.00	3:36	-	1	-	1	-	15.00	1:04:04	4:16	1	-	1	-				