



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Exploitation détaillée

Schneider, Frank

Association: Getting Tough e.V.

Dossard: 1032

Circuit: 15.00 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:17:34

Vitesse: 11.60 km/h

Kilométrage: 05:10 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 54)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:04

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes
Schwedenschanz	-	6:16	-	1	-	5	0:50	-	6:16	-	1	-	26	
Schwedenschanz	-	0:58	-	1	-	2	0:03	-	7:14	-	1	-	26	
Schlammkuß Ein	-	8:26	-	1	-	4	1:13	-	15:40	-	1	-	26	
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	15:45	-	1	-	26	
Reifenstapel Eins	-	4:07	-	1	-	3	0:50	-	19:52	-	1	-	26	
Reifenstapel Aus	-	0:07	-	1	-	3	0:01	-	19:59	-	1	-	26	
Bahngleise Einsti	-	9:15	-	2	0:10	5	1:35	-	29:14	-	1	-	26	
Bahngleise Ausst	-	1:02	-	1	-	2	0:01	-	30:16	-	1	-	26	
Wassergraben Ei	-	1:59	-	1	-	2	0:01	-	32:15	-	1	-	26	
Wassergraben Ai	-	0:23	-	2	0:05	5	0:05	-	32:38	-	1	-	26	
Zwischenzeit Rur	-	5:32	-	7	0:41	24	1:43	-	38:10	-	1	-	26	
Schwedenschanz	-	8:35	-	3	0:56	21	2:39	-	46:45	-	1	-	26	
Schwedenschanz	-	0:55	-	1	-	2	0:03	-	47:40	-	1	-	26	
Schlammkuß Ein	-	8:21	-	1	-	3	1:13	-	56:01	-	1	-	26	
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	3	0:01	-	56:06	-	1	-	26	
Reifenstapel Eins	-	3:55	-	1	-	2	0:29	-	1:00:01	-	1	-	26	
Reifenstapel Aus	-	0:05	-	1	-	1	-	-	1:00:06	-	1	-	26	
Bahngleise Einsti	-	9:22	-	2	0:07	6	1:36	-	1:09:28	-	1	-	26	
Bahngleise Ausst	-	0:57	-	1	-	1	-	-	1:10:25	-	1	-	26	
Wassergraben Ei	-	2:01	-	1	-	3	0:26	-	1:12:26	-	1	-	26	
Wassergraben Ai	-	0:21	-	1	-	2	0:01	-	1:12:47	-	1	-	26	
Blumenstraße	15.00	4:47	-	4	0:30	15	1:11	15.00	1:17:34	5:10	1	-	3	13:30