



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Exploitation détaillée

Nohr, Marcus

Association: Sportgruppe FA/UA Btl 1
Dossard: 1023

Circuit: 15.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:26:04

Vitesse: 10.46 km/h
Kilométrage: 05:44 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 54)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:04

Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwedenschanz	-	7:18	-	9	1:08	24	1:52	-	7:18	-	6	1:08	36					
Schwedenschanz	-	1:11	-	9	0:10	25	0:16	-	8:29	-	6	1:18	36					
Schlammkuß Ein	-	9:25	-	7	0:38	20	2:12	-	17:54	-	6	1:56	41					
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	2	0:01	2	0:01	-	17:59	-	6	1:55	41					
Reifenstapel Eins	-	4:31	-	6	0:14	20	1:14	-	22:30	-	6	2:09	41					
Reifenstapel Aus	-	0:12	-	12	0:06	31	0:06	-	22:42	-	6	2:14	41					
Bahngleise Einsti	-	10:26	-	7	0:48	19	2:46	-	33:08	-	6	3:02	36					
Bahngleise Ausst	-	1:18	-	9	0:13	26	0:17	-	34:26	-	6	3:15	36					
Wassergraben Ei	-	2:04	-	2	0:01	8	0:06	-	36:30	-	6	3:13	41					
Wassergraben Ai	-	0:25	-	6	0:03	16	0:07	-	36:55	-	6	3:15	41					
Zwischenzeit Rur	-	4:59	-	2	0:02	8	1:10	-	41:54	-	6	3:17	41					
Schwedenschanz	-	7:50	-	4	0:23	13	1:54	-	49:44	-	6	3:40	41					
Schwedenschanz	-	1:08	-	3	0:05	12	0:16	-	50:52	-	6	3:35	41					
Schlammkuß Ein	-	9:58	-	5	0:29	18	2:50	-	1:00:50	-	6	4:04	41					
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	2	0:01	3	0:01	-	1:00:55	-	6	4:03	41					
Reifenstapel Eins	-	4:57	-	6	0:30	18	1:31	-	1:05:52	-	6	4:29	41					
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	13	0:04	26	0:05	-	1:06:02	-	6	4:33	41					
Bahngleise Einsti	-	10:53	-	7	1:36	20	3:07	-	1:16:55	-	6	5:45	41					
Bahngleise Ausst	-	1:17	-	7	0:11	20	0:20	-	1:18:12	-	6	5:56	41					
Wassergraben Ei	-	2:26	-	6	0:22	20	0:51	-	1:20:38	-	6	6:18	41					
Wassergraben Ai	-	0:29	-	7	0:05	19	0:09	-	1:21:07	-	6	6:21	41					
Blumenstraße	15.00	4:57	-	5	0:38	17	1:21	15.00	1:26:04	5:44	6	6:59	18	22:00				