



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Steffen, Sandra

Association: Rostock
Dossard: 445

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:22:10

Vitesse: 9.01 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 201)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:55:00

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	3.47	21:11	6:06	3	3:18	15	3:28	3.47	21:11	6:06	3	3:18	31	
Runde	3.47	21:53	6:18	2	2:59	9	3:08	6.94	43:04	6:12	3	6:17	31	
Runde	3.47	23:36	6:48	3	4:34	14	4:34	10.41	1:06:40	6:24	3	10:51	31	
Runde	3.47	24:18	7:00	4	4:57	15	4:59	13.88	1:30:58	6:33	3	15:48	31	
Runde	3.47	25:42	7:24	4	5:56	16	5:56	17.35	1:56:40	6:43	3	21:44	31	
Runde	3.97	25:30	6:25	4	5:26	15	6:05	21.34	2:22:10	6:39	3	27:10	15	27:10