



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Trautwein, Benjamin

Association: V-Laufen  
Dossard: 474

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:31:49

Vitesse: 8.30 km/h  
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 201)  
Place par parcours/Hommes: 112 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 21(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	21:14	6:07	15	6:25	76	6:54	3.47	21:14	6:07	7		111	
Runde	3.47	21:49	6:17	14	7:00	71	7:00	6.94	43:03	6:12	7		110	13:25
Runde	3.47	24:28	7:03	20	8:55	107	10:48	10.41	1:07:31	6:29	7	2:13	110	22:20
Runde	3.47	27:33	7:56	24	11:46	137	11:46	13.88	1:35:04	6:50	7	7:12	108	34:06
Runde	3.47	28:39	8:15	23	12:38	138	12:38	17.35	2:03:43	7:07	7	9:42	107	46:44
Runde	3.97	28:06	7:04	21	12:13	122	27:30	21.34	2:31:49	7:06	21	58:57	113	1:44:22