



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Wisniewski, Ulf

Association: I run for life
Dossard: 514

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:36:07

Vitesse: 8.07 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 120 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 23(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	3.47	21:51	6:17	19	7:02	88	7:31	3.47	21:51	6:17	5	0:34	118	
Runde	3.47	24:05	6:56	23	9:16	110	9:16	6.94	45:56	6:37	5	2:42	117	16:18
Runde	3.47	25:26	7:19	22	9:53	119	11:46	10.41	1:11:22	6:51	5	6:04	86	26:11
Runde	3.47	26:28	7:37	21	10:41	126	10:41	13.88	1:37:50	7:02	5	9:58	115	36:52
Runde	3.47	28:44	8:16	24	12:43	141	12:43	17.35	2:06:34	7:17	5	12:33	114	49:35
Runde	3.97	29:33	7:26	24	13:40	139	28:57	21.34	2:36:07	7:18	23	1:03:15	121	1:48:40