



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Schladebach, Ulf

Association: VfB Salzkotten
Dossard: 401

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:39:14

Vitesse: 7.91 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 133 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 27(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	26:26	7:37	29	11:45	148	12:06	3.47	26:26	7:37	9		130	3:33
Runde	3.47	26:00	7:29	30	9:48	141	11:11	6.94	52:26	7:33	9		129	22:48
Runde	3.47	26:03	7:30	27	12:23	129	12:23	10.41	1:18:29	7:32	9		129	33:18
Runde	3.47	26:47	7:43	27	9:00	130	11:00	13.88	1:45:16	7:35	8		126	44:18
Runde	3.47	26:55	7:45	25	8:36	116	10:54	17.35	2:12:11	7:37	9		126	55:12
Runde	3.97	27:03	6:48	25	9:26	111	26:27	21.34	2:39:14	7:27	27	57:32	134	1:51:47