



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Littfin, Reinhold

Association: LT Lippehasen
Dossard: 284

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:44:57

Vitesse: 7.64 km/h
Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 3.47 | 26:45 | 7:42 | 3 | 8:53 | 152 | 12:25 | 3.47 | 26:45 | 7:42 | 3 | 8:53 | 141 | 3:52 |
| Runde | 3.47 | 25:54 | 7:27 | 3 | 7:07 | 138 | 11:05 | 6.94 | 52:39 | 7:35 | 3 | 16:00 | 140 | 23:01 |
| Runde | 3.47 | 26:45 | 7:42 | 3 | 7:22 | 143 | 13:05 | 10.41 | 1:19:24 | 7:37 | 3 | 23:22 | 140 | 34:13 |
| Runde | 3.47 | 27:05 | 7:48 | 3 | 7:36 | 133 | 11:18 | 13.88 | 1:46:29 | 7:40 | 3 | 30:58 | 138 | 45:31 |
| Runde | 3.47 | 28:24 | 8:11 | 3 | 7:49 | 135 | 12:23 | 17.35 | 2:14:53 | 7:46 | 3 | 38:47 | 137 | 57:54 |
| Runde | 3.97 | 30:04 | 7:34 | 4 | 8:53 | 141 | 29:28 | 21.34 | 2:44:57 | 7:43 | 3 | 47:40 | 146 | 1:57:30 |