



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Littfin, Reinhold

Association: LT Lippehasen
Dossard: 284

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:44:57

Vitesse: 7.64 km/h
Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	26:45	7:42	3	8:53	152	12:25	3.47	26:45	7:42	3	8:53	141	3:52
Runde	3.47	25:54	7:27	3	7:07	138	11:05	6.94	52:39	7:35	3	16:00	140	23:01
Runde	3.47	26:45	7:42	3	7:22	143	13:05	10.41	1:19:24	7:37	3	23:22	140	34:13
Runde	3.47	27:05	7:48	3	7:36	133	11:18	13.88	1:46:29	7:40	3	30:58	138	45:31
Runde	3.47	28:24	8:11	3	7:49	135	12:23	17.35	2:14:53	7:46	3	38:47	137	57:54
Runde	3.97	30:04	7:34	4	8:53	141	29:28	21.34	2:44:57	7:43	3	47:40	146	1:57:30