



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Escher, Christoph

Association: Marathonteam-Ratingen
Dossard: 84

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:49:53

Vitesse: 7.42 km/h
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 20(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	24:13	6:58	16	6:42	134	9:53	3.47	24:13	6:58	2	4:51	146	1:20
Runde	3.47	26:09	7:32	18	7:54	148	11:20	6.94	50:22	7:15	2	7:59	145	20:44
Runde	3.47	26:33	7:39	16	7:35	140	12:53	10.41	1:16:55	7:23	2	10:36	145	31:44
Runde	3.47	27:44	7:59	19	8:48	138	11:57	13.88	1:44:39	7:32	2	14:13	143	43:41
Runde	3.47	29:36	8:31	19	10:22	150	13:35	17.35	2:14:15	7:44	2	18:06	142	57:16
Runde	3.97	35:38	8:58	21	15:36	158	35:02	21.34	2:49:53	7:57	21	2:02:26	151	2:02:26