



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Grube, Frank

Association: TuS Hilstrup  
Dossard: 127

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:55:40

Vitesse: 7.17 km/h  
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 201)  
Place par parcours/Hommes: 155 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 31(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	27:51	8:01	32	13:10	154	13:31	3.47	27:51	8:01	13		152	4:58
Runde	3.47	26:59	7:46	32	10:47	154	12:10	6.94	54:50	7:54	13		151	25:12
Runde	3.47	27:32	7:56	32	13:52	154	13:52	10.41	1:22:22	7:54	13		151	37:11
Runde	3.47	28:38	8:15	30	10:51	150	12:51	13.88	1:51:00	7:59	13	0:31	149	50:02
Runde	3.47	29:12	8:24	30	10:53	147	13:11	17.35	2:20:12	8:04	13	3:38	148	1:03:13
Runde	3.97	35:28	8:56	32	17:51	157	34:52	21.34	2:55:40	8:13	31	1:13:58	156	2:08:13