



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Grube, Frank

Association: TuS Hilstrup  
Dossard: 127

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:55:40

Vitesse: 7.17 km/h  
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 201)  
Place par parcours/Hommes: 155 (de 167)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 31(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 3.47                 | 27:51       | 8:01         | 32                | 13:10        | 154        | 13:31       | 3.47           | 27:51       | 8:01         | 13          |              | 152        | 4:58        |
| Runde | 3.47                 | 26:59       | 7:46         | 32                | 10:47        | 154        | 12:10       | 6.94           | 54:50       | 7:54         | 13          |              | 151        | 25:12       |
| Runde | 3.47                 | 27:32       | 7:56         | 32                | 13:52        | 154        | 13:52       | 10.41          | 1:22:22     | 7:54         | 13          |              | 151        | 37:11       |
| Runde | 3.47                 | 28:38       | 8:15         | 30                | 10:51        | 150        | 12:51       | 13.88          | 1:51:00     | 7:59         | 13          | 0:31         | 149        | 50:02       |
| Runde | 3.47                 | 29:12       | 8:24         | 30                | 10:53        | 147        | 13:11       | 17.35          | 2:20:12     | 8:04         | 13          | 3:38         | 148        | 1:03:13     |
| Runde | 3.97                 | 35:28       | 8:56         | 32                | 17:51        | 157        | 34:52       | 21.34          | 2:55:40     | 8:13         | 31          | 1:13:58      | 156        | 2:08:13     |