



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Waltmans, Johannes

Association: 6h-Lauf-Münster.de  
Dossard: 490

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:57:07

Vitesse: 7.11 km/h  
Kilométrage: 8:18 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 201)  
Place par parcours/Hommes: 157 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	25:09	7:14	16	9:06	138	10:49	3.47	25:09	7:14	3	2:55	154	2:16	
Runde	3.47	24:53	7:10	14	7:33	127	10:04	6.94	50:02	7:12	3	3:32	153	20:24	
Runde	3.47	25:45	7:25	15	6:39	125	12:05	10.41	1:15:47	7:16	3	4:46	153	30:36	
Runde	3.47	27:44	7:59	15	8:12	138	11:57	13.88	1:43:31	7:27	3	6:35	137	42:33	
Runde	3.47	29:41	8:33	17	9:40	152	13:40	17.35	2:13:12	7:40	3	9:57	150	56:13	
Runde	3.97	43:55	11:03	17	24:10	161	43:19	21.34	2:57:07	8:17	17	1:04:54	158	2:09:40	