



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Hölzel, Holger

Association: Sportshop-Triathlon Team  
Dossard: 204

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:08:27

Vitesse: 9.81 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 201)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 167)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 9(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes
Runde	3.47	18:03	5:12	7	3:22	25	3:43	3.47	18:03	5:12	15		156	
Runde	3.47	21:30	6:11	11	5:18	63	6:41	6.94	39:33	5:41	15		155	9:55
Runde	3.47	21:29	6:11	10	7:49	44	7:49	10.41	1:01:02	5:51	15		155	15:51
Runde	3.47	21:58	6:19	9	4:11	46	6:11	13.88	1:23:00	5:58	15		153	22:02
Runde	3.47	22:27	6:28	9	4:08	40	6:26	17.35	1:45:27	6:04	15		152	28:28
Runde	3.97	23:00	5:47	8	5:23	51	22:24	21.34	2:08:27	6:01	9	26:45	42	1:21:00