



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Brandner, Roland
Association: Laufwunder Steyr
Dossard: 48

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:14:34
Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km
Place par parcours/Total: 70 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52
Place par catégorie: 10(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:03

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	3.47	21:59	6:20	12	7:08	92	7:39	3.47	21:59	6:20	4		160	
Runde	3.47	21:25	6:10	12	4:39	62	6:36	6.94	43:24	6:15	4	0:28	159	13:46
Runde	3.47	21:32	6:12	9	3:11	46	7:52	10.41	1:04:56	6:14	4		159	19:45
Runde	3.47	22:48	6:34	12	3:31	62	7:01	13.88	1:27:44	6:19	4		157	26:46
Runde	3.47	22:27	6:28	6	3:35	40	6:26	17.35	1:50:11	6:21	4		156	33:12
Runde	3.97	24:23	6:08	8	23:47	73	23:47	21.34	2:14:34	6:18	10	25:31	62	1:27:07