



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Steensborg, Jonas

Association: SØAM
Dossard: 444

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:37:53

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	3.47	26:12	7:33	28	11:31	147	11:52								3.47	26:12	7:33	17							162	3:19				
Runde	3.47	24:28	7:03	23	8:16	122	9:39								6.94	50:40	7:18	17							161	21:02				
Runde	3.47	25:29	7:20	25	11:49	121	11:49								10.41	1:16:09	7:18	17							161	30:58				
Runde	3.47	25:29	7:20	22	7:42	110	9:42								13.88	1:41:38	7:19	17							159	40:40				
Runde	3.47	27:18	7:52	27	8:59	124	11:17								17.35	2:08:56	7:25	17							158	51:57				
Runde	3.97	28:57	7:17	29	11:20	131	28:21								21.34	2:37:53	7:23	25	56:11					131	1:50:26					