



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Steensborg, Jonas

Association: SØAM
Dossard: 444

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:37:53

Vitesse: 7.98 km/h
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	26:12	7:33	28	11:31	147	11:52	3.47	26:12	7:33	17		162	3:19
Runde	3.47	24:28	7:03	23	8:16	122	9:39	6.94	50:40	7:18	17		161	21:02
Runde	3.47	25:29	7:20	25	11:49	121	11:49	10.41	1:16:09	7:18	17		161	30:58
Runde	3.47	25:29	7:20	22	7:42	110	9:42	13.88	1:41:38	7:19	17		159	40:40
Runde	3.47	27:18	7:52	27	8:59	124	11:17	17.35	2:08:56	7:25	17		158	51:57
Runde	3.97	28:57	7:17	29	11:20	131	28:21	21.34	2:37:53	7:23	25	56:11	131	1:50:26