



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Exploitation détaillée

**Steensborg, Jonas**

Association: SØAM

Dossard: 444

Circuit: 21.34 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:37:53

Vitesse: 7.98 km/h

Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde	3.47	26:12	7:33	28	11:31	147	11:52			3.47	26:12	7:33	17		162	3:19															
Runde	3.47	24:28	7:03	23	8:16	122	9:39			6.94	50:40	7:18	17		161	21:02															
Runde	3.47	25:29	7:20	25	11:49	121	11:49			10.41	1:16:09	7:18	17		161	30:58															
Runde	3.47	25:29	7:20	22	7:42	110	9:42			13.88	1:41:38	7:19	17		159	40:40															
Runde	3.47	27:18	7:52	27	8:59	124	11:17			17.35	2:08:56	7:25	17		158	51:57															
Runde	3.97	28:57	7:17	29	11:20	131	28:21			21.34	2:37:53	7:23	25	56:11	131	1:50:26															