



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Härle, Ralf

Association: VfL Börnsen
Dossard: 200

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:22:57

Vitesse: 12.42 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 245)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 1(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	14:37	4:12	1	-	5	0:51	3.47	14:37	4:12	22		9		
Runde	3.47	15:08	4:21	1	-	4	0:27	6.94	29:45	4:17	22		9		
Runde	3.47	15:45	4:32	1	-	5	0:48	10.41	45:30	4:22	22		9		
Runde	3.47	16:13	4:40	1	-	6	0:36	13.88	1:01:43	4:26	31		8		
Runde	3.47	16:32	4:45	1	-	5	0:57	17.35	1:18:15	4:30	31		7		
Runde	3.47	17:08	4:56	1	-	8	1:40	20.82	1:35:23	4:34	31		7		
Runde	3.47	17:28	5:02	1	-	7	1:55	24.29	1:52:51	4:38	31		7		
Runde	3.47	17:26	5:01	1	-	6	1:18	27.76	2:10:17	4:41	31		7		
Runde	3.47	17:54	5:09	1	-	6	1:52	31.23	2:28:11	4:44	31		6	9:21	
Runde	3.47	18:27	5:19	1	-	6	2:21	34.70	2:46:38	4:48	31		6	11:42	
Runde	3.47	18:23	5:17	1	-	5	2:31	38.17	3:05:01	4:50	31		6	14:13	
Runde	3.97	17:56	4:31	4	17:27	9	17:39	42.18	3:22:57	4:48	2	1:53:44	7	1:53:44	