



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Alexander, Dirk

Association: Runners Point Gießen  
Dossard: 4

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:26:44

Vitesse: 12.19 km/h  
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 245)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 2(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes							
Runde	3.47	15:28	4:27	2	0:11	11	1:42	3.47	15:28	4:27	18			8
Runde	3.47	15:16	4:23	1	-	7	0:35	6.94	30:44	4:25	18			10
Runde	3.47	16:03	4:37	2	0:10	9	1:06	10.41	46:47	4:29	18			10
Runde	3.47	16:15	4:40	2	0:12	7	0:38	13.88	1:03:02	4:32	18			9
Runde	3.47	16:33	4:46	2	0:29	6	0:58	17.35	1:19:35	4:35	18			8
Runde	3.47	16:49	4:50	2	0:48	5	1:21	20.82	1:36:24	4:37	18			8
Runde	3.47	17:47	5:07	3	1:41	9	2:14	24.29	1:54:11	4:42	18			8
Runde	3.47	17:50	5:08	2	1:33	7	1:42	27.76	2:12:01	4:45	18			8
Runde	3.47	18:33	5:20	3	2:04	8	2:31	31.23	2:30:34	4:49	18		7	11:44
Runde	3.47	19:01	5:28	3	1:39	9	2:55	34.70	2:49:35	4:53	17		7	14:39
Runde	3.47	18:46	5:24	2	0:03	7	2:54	38.17	3:08:21	4:56	17		7	17:33
Runde	3.97	18:23	4:37	2	0:45	14	18:06	42.18	3:26:44	4:54	2	6:48	8	1:57:31