



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Sönke, Johannes

Association: Baden
Dossard: 461

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:49:48

Vitesse: 10.97 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 245)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 4(de 51)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	17:05	4:55	9	2:33	37	3:19	3.47	17:05	4:55	31			28
Runde	3.47	18:11	5:14	11	3:09	49	3:30	6.94	35:16	5:04	31			28
Runde	3.47	18:48	5:25	15	3:19	55	3:51	10.41	54:04	5:11	31			28
Runde	3.47	18:39	5:22	9	2:41	40	3:02	13.88	1:12:43	5:14	31			27
Runde	3.47	18:55	5:27	8	2:13	38	3:20	17.35	1:31:38	5:16	31			26
Runde	3.47	19:14	5:32	8	2:05	37	3:46	20.82	1:50:52	5:19	31			26
Runde	3.47	19:15	5:32	4	1:16	25	3:42	24.29	2:10:07	5:21	31			26
Runde	3.47	19:19	5:34	3	0:53	19	3:11	27.76	2:29:26	5:22	31			26
Runde	3.47	19:40	5:40	2	0:29	17	3:38	31.23	2:49:06	5:24	31		25	30:16
Runde	3.47	20:17	5:50	2	0:51	21	4:11	34.70	3:09:23	5:27	29		23	34:27
Runde	3.47	20:29	5:54	3	1:03	19	4:37	38.17	3:29:52	5:29	29		23	39:04
Runde	3.97	19:56	5:01	3	1:57	24	19:39	42.18	3:49:48	5:26	5	14:54	26	2:20:35