



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Gräßler, Jens

Association: Die 2  
Dossard: 131

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:57:57

Vitesse: 10.59 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 245)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 8(de 51)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape    |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 3.47     | 21:20       | 6:08         | 32                | 6:48         | 141        | 7:34        | 3.47           | 21:20       | 6:08         | 35          |              | 41         |             |
| Runde | 3.47     | 18:42       | 5:23         | 16                | 3:40         | 64         | 4:01        | 6.94           | 40:02       | 5:46         | 35          |              | 41         |             |
| Runde | 3.47     | 19:19       | 5:34         | 18                | 3:50         | 67         | 4:22        | 10.41          | 59:21       | 5:42         | 35          |              | 41         |             |
| Runde | 3.47     | 19:50       | 5:42         | 18                | 3:52         | 69         | 4:13        | 13.88          | 1:19:11     | 5:42         | 35          |              | 40         |             |
| Runde | 3.47     | 19:37       | 5:39         | 16                | 2:55         | 55         | 4:02        | 17.35          | 1:38:48     | 5:41         | 35          |              | 39         | 2:32        |
| Runde | 3.47     | 19:46       | 5:41         | 12                | 2:37         | 48         | 4:18        | 20.82          | 1:58:34     | 5:41         | 35          |              | 39         | 0:54        |
| Runde | 3.47     | 20:07       | 5:47         | 8                 | 2:08         | 40         | 4:34        | 24.29          | 2:18:41     | 5:42         | 35          |              | 39         |             |
| Runde | 3.47     | 20:25       | 5:53         | 8                 | 1:59         | 33         | 4:17        | 27.76          | 2:39:06     | 5:43         | 35          |              | 39         |             |
| Runde | 3.47     | 20:34       | 5:55         | 6                 | 1:23         | 29         | 4:32        | 31.23          | 2:59:40     | 5:45         | 35          |              | 38         | 40:50       |
| Runde | 3.47     | 20:19       | 5:51         | 3                 | 0:53         | 22         | 4:13        | 34.70          | 3:19:59     | 5:45         | 33          |              | 35         | 45:03       |
| Runde | 3.47     | 19:59       | 5:45         | 2                 | 0:33         | 14         | 4:07        | 38.17          | 3:39:58     | 5:45         | 33          |              | 35         | 49:10       |
| Runde | 3.97     | 17:59       | 4:31         | 1                 | -            | 11         | 17:42       | 42.18          | 3:57:57     | 5:38         | 9           | 23:03        | 38         | 2:28:44     |