



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Holm, Philip

Association: Tejn IF Løb
Dossard: 186

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 4:01:12

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 245)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 7(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes		
Runde	3.47	20:09	5:48	15	5:52	113	6:23		3.47	20:09	5:48	12	0:42	47	
Runde	3.47	19:09	5:31	9	4:08	74	4:28		6.94	39:18	5:39	12	1:46	47	
Runde	3.47	20:05	5:47	10	5:08	87	5:08		10.41	59:23	5:42	12	3:25	47	
Runde	3.47	20:16	5:50	9	4:39	81	4:39		13.88	1:19:39	5:44	12	4:54	46	
Runde	3.47	20:15	5:50	10	4:40	69	4:40		17.35	1:39:54	5:45	12	5:58	45	3:38
Runde	3.47	19:46	5:41	8	4:18	48	4:18		20.82	1:59:40	5:44	12	6:26	45	2:00
Runde	3.47	20:16	5:50	7	4:43	41	4:43		24.29	2:19:56	5:45	12	6:12	45	
Runde	3.47	19:45	5:41	6	3:37	23	3:37		27.76	2:39:41	5:45	12	5:03	45	
Runde	3.47	20:12	5:49	6	4:10	24	4:10		31.23	2:59:53	5:45	12		44	41:03
Runde	3.47	19:55	5:44	5	3:49	16	3:49		34.70	3:19:48	5:45	12		41	44:52
Runde	3.47	20:43	5:58	5	4:51	21	4:51		38.17	3:40:31	5:46	12		41	49:43
Runde	3.97	20:41	5:12	5	4:28	29	20:24		42.18	4:01:12	5:43	8	54:11	44	2:31:59