



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Staun, Thomas

Association: Horsens All Runners
Dossard: 443

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:06:10

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 245)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 7(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	19:02	5:29	22	3:12	79	5:16	3.47	19:02	5:29	2		54	
Runde	3.47	18:05	5:12	8	1:38	42	3:24	6.94	37:07	5:20	39		54	
Runde	3.47	18:35	5:21	8	1:38	46	3:38	10.41	55:42	5:21	39		54	
Runde	3.47	17:55	5:09	4	0:54	27	2:18	13.88	1:13:37	5:18	39		20	
Runde	3.47	18:12	5:14	3	0:57	27	2:37	17.35	1:31:49	5:17	39		52	
Runde	3.47	18:46	5:24	4	0:57	31	3:18	20.82	1:50:35	5:18	39		52	
Runde	3.47	19:56	5:44	6	1:45	37	4:23	24.29	2:10:31	5:22	39		52	
Runde	3.47	20:29	5:54	4	2:02	34	4:21	27.76	2:31:00	5:26	39		52	
Runde	3.47	21:25	6:10	6	2:50	42	5:23	31.23	2:52:25	5:31	39		51	33:35
Runde	3.47	23:20	6:43	9	3:51	57	7:14	34.70	3:15:45	5:38	39		48	40:49
Runde	3.47	25:10	7:15	16	5:43	84	9:18	38.17	3:40:55	5:47	39		48	50:07
Runde	3.97	25:15	6:21	21	7:16	95	24:58	42.18	4:06:10	5:50	7	30:27	51	2:36:57