



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Lunge, Christian

Association: Hamburg  
Dossard: 287

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:12:19

Vitesse: 9.99 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 245)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 10(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:43

Temps intermédiaires			Résultats d'étape					Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	17:29	5:02	11	1:39	46	3:43	3.47	17:29	5:02	36			36
Runde	3.47	17:26	5:01	6	0:59	34	2:45	6.94	34:55	5:01	42			63
Runde	3.47	17:52	5:08	5	0:55	34	2:55	10.41	52:47	5:04	42			49
Runde	3.47	18:48	5:25	7	1:47	46	3:11	13.88	1:11:35	5:09	42			62
Runde	3.47	19:47	5:42	11	2:32	61	4:12	17.35	1:31:22	5:15	42			61
Runde	3.47	21:15	6:07	19	3:26	79	5:47	20.82	1:52:37	5:24	42			61
Runde	3.47	21:41	6:14	16	3:30	68	6:08	24.29	2:14:18	5:31	42			61
Runde	3.47	21:18	6:08	8	2:51	49	5:10	27.76	2:35:36	5:36	42			61
Runde	3.47	23:58	6:54	18	5:23	85	7:56	31.23	2:59:34	5:44	42			60 40:44
Runde	3.47	24:05	6:56	17	4:36	76	7:59	34.70	3:23:39	5:52	42			55 48:43
Runde	3.47	24:55	7:10	13	5:28	75	9:03	38.17	3:48:34	5:59	42			55 57:46
Runde	3.97	23:45	5:58	10	5:46	64	23:28	42.18	4:12:19	5:58	10	36:36	58	2:43:06