



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Lang, Frank

Association: SV Flottweg Dernbach
Dossard: 275

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:56

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 1(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	19:16	5:33	3	1:45	39	4:56	3.47	19:16	5:33	21		23	
Runde	3.47	18:30	5:19	2	0:15	20	3:41	6.94	37:46	5:26	11		22	8:08
Runde	3.47	18:58	5:27	1	-	18	5:18	10.41	56:44	5:26	11		22	11:33
Runde	3.47	18:56	5:27	1	-	13	3:09	13.88	1:15:40	5:27	11		21	14:42
Runde	3.47	19:14	5:32	1	-	12	3:13	17.35	1:34:54	5:28	11		20	17:55
Runde	3.97	20:02	5:02	1	-	20	19:26	21.34	1:54:56	5:23	2	1:07:29	21	1:07:29