



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Exploitation détaillée

**Herbert, Stephan**

Association: Nordwalde  
Dossard: 167

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 4:21:49**

Vitesse: 9.63 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 66 (de 245)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 15(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	17:27	5:01	10	1:37	44	3:41	3.47	17:27	5:01	47		74		
Runde	3.47	18:26	5:18	12	1:59	57	3:45	6.94	35:53	5:10	47		74		
Runde	3.47	18:50	5:25	12	1:53	58	3:53	10.41	54:43	5:15	47		74		
Runde	3.47	19:07	5:30	10	2:06	53	3:30	13.88	1:13:50	5:19	47		73		
Runde	3.47	19:40	5:40	10	2:25	57	4:05	17.35	1:33:30	5:23	47		72		
Runde	3.47	20:05	5:47	10	2:16	55	4:37	20.82	1:53:35	5:27	47		40		
Runde	3.47	21:05	6:04	12	2:54	59	5:32	24.29	2:14:40	5:32	47		72		
Runde	3.47	24:07	6:57	29	5:40	110	7:59	27.76	2:38:47	5:43	47		72		
Runde	3.47	23:44	6:50	15	5:09	79	7:42	31.23	3:02:31	5:50	47		71	43:41	
Runde	3.47	25:06	7:14	22	5:37	92	9:00	34.70	3:27:37	5:58	47		66	52:41	
Runde	3.47	27:09	7:49	30	7:42	126	11:17	38.17	3:54:46	6:09	47		66	1:03:58	
Runde	3.97	27:03	6:48	30	9:04	133	26:46	42.18	4:21:49	6:12	15	46:06	69	2:52:36	