



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Avan, Mehmet

Association: djK Hattersheim
Dossard: 14

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:22:37

Vitesse: 9.60 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 245)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 4(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	18:26	5:18	8	3:49	65	4:40	3.47	18:26	5:18	25		77		
Runde	3.47	19:37	5:39	7	4:29	91	4:56	6.94	38:03	5:28	25		77		
Runde	3.47	19:17	5:33	4	3:32	65	4:20	10.41	57:20	5:30	25		77		
Runde	3.47	19:47	5:42	4	3:34	65	4:10	13.88	1:17:07	5:33	24		76		
Runde	3.47	20:45	5:58	5	4:13	79	5:10	17.35	1:37:52	5:38	24		75	1:36	
Runde	3.47	20:46	5:59	4	3:38	67	5:18	20.82	1:58:38	5:41	24		75	0:58	
Runde	3.47	21:35	6:13	4	4:07	66	6:02	24.29	2:20:13	5:46	24		75		
Runde	3.47	22:43	6:32	6	5:17	74	6:35	27.76	2:42:56	5:52	24		75		
Runde	3.47	23:44	6:50	9	5:50	79	7:42	31.23	3:06:40	5:58	24		74	47:50	
Runde	3.47	24:44	7:07	8	6:17	86	8:38	34.70	3:31:24	6:05	24		69	56:28	
Runde	3.47	25:18	7:17	10	6:55	87	9:26	38.17	3:56:42	6:12	24		69	1:05:54	
Runde	3.97	25:55	6:31	18	25:26	111	25:38	42.18	4:22:37	6:13	5	2:53:24	72	2:53:24	