



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Hardes, Christoph

Association: Paderborn
Dossard: 146

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:27:36

Vitesse: 9.42 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 245)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 19(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	20:07	5:47	29	4:17	112	6:21	3.47	20:07	5:47	51			88	
Runde	3.47	19:39	5:39	24	3:12	93	4:58	6.94	39:46	5:43	51			88	
Runde	3.47	20:19	5:51	23	3:22	93	5:22	10.41	1:00:05	5:46	51			88	
Runde	3.47	20:36	5:56	21	3:35	90	4:59	13.88	1:20:41	5:48	51			87	
Runde	3.47	21:01	6:03	21	3:46	90	5:26	17.35	1:41:42	5:51	51			86 5:26	
Runde	3.47	21:02	6:03	16	3:13	74	5:34	20.82	2:02:44	5:53	51			86 5:04	
Runde	3.47	21:40	6:14	15	3:29	67	6:07	24.29	2:24:24	5:56	51			86 4:09	
Runde	3.47	22:16	6:25	13	3:49	62	6:08	27.76	2:46:40	6:00	51			86 2:00	
Runde	3.47	23:07	6:39	13	4:32	67	7:05	31.23	3:09:47	6:04	51			85 50:57	
Runde	3.47	25:06	7:14	22	5:37	92	9:00	34.70	3:34:53	6:11	51			80 59:57	
Runde	3.47	26:39	7:40	26	7:12	114	10:47	38.17	4:01:32	6:19	51			80 1:10:44	
Runde	3.97	26:04	6:33	27	8:05	115	25:47	42.18	4:27:36	6:20	19	51:53	83	2:58:23	