



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Rasmussen, Kim

Association: Allinge DEN  
Dossard: 362

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:28:32

Vitesse: 9.38 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 83 (de 245)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 21(de 51)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	20:25	5:53	26	5:53	118	6:39	3.47	20:25	5:53	48		91	
Runde	3.47	19:51	5:43	24	4:49	98	5:10	6.94	40:16	5:48	48		91	
Runde	3.47	20:23	5:52	23	4:54	97	5:26	10.41	1:00:39	5:49	48		91	
Runde	3.47	20:37	5:56	24	4:39	91	5:00	13.88	1:21:16	5:51	48		90	
Runde	3.47	20:40	5:57	21	3:58	76	5:05	17.35	1:41:56	5:52	48		89	5:40
Runde	3.47	21:16	6:07	21	4:07	80	5:48	20.82	2:03:12	5:55	48		89	5:32
Runde	3.47	20:54	6:01	14	2:55	55	5:21	24.29	2:24:06	5:55	48		89	3:51
Runde	3.47	23:24	6:44	21	4:58	97	7:16	27.76	2:47:30	6:02	48		89	2:50
Runde	3.47	23:46	6:50	19	4:35	82	7:44	31.23	3:11:16	6:07	48		88	52:26
Runde	3.47	24:42	7:07	20	5:16	85	8:36	34.70	3:35:58	6:13	46		83	1:01:02
Runde	3.47	26:08	7:31	21	6:42	107	10:16	38.17	4:02:06	6:20	46		83	1:11:18
Runde	3.97	26:26	6:39	25	8:27	123	26:09	42.18	4:28:32	6:21	22	53:38	86	2:59:19