



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Porstner, Thomas

Association: GutsMuths-RLV
Dossard: 357

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:31:02

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 245)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 12(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	18:32	5:20	9	3:55	67	4:46	3.47	18:32	5:20	33		101		
Runde	3.47	19:44	5:41	9	4:36	96	5:03	6.94	38:16	5:30	33		101		
Runde	3.47	20:33	5:55	12	4:48	108	5:36	10.41	58:49	5:39	33		101		
Runde	3.47	20:56	6:01	12	4:43	103	5:19	13.88	1:19:45	5:44	32		100		
Runde	3.47	20:56	6:01	7	4:24	86	5:21	17.35	1:40:41	5:48	32		99	4:25	
Runde	3.47	21:50	6:17	11	4:42	100	6:22	20.82	2:02:31	5:53	32		99	4:51	
Runde	3.47	22:21	6:26	8	4:53	85	6:48	24.29	2:24:52	5:57	32		99	4:37	
Runde	3.47	22:49	6:34	7	5:23	76	6:41	27.76	2:47:41	6:02	32		99	3:01	
Runde	3.47	25:57	7:28	20	8:03	131	9:55	31.23	3:13:38	6:12	32		98	54:48	
Runde	3.47	25:05	7:13	10	6:38	91	8:59	34.70	3:38:43	6:18	32		93	1:03:47	
Runde	3.47	26:24	7:36	15	8:01	111	10:32	38.17	4:05:07	6:25	32		93	1:14:19	
Runde	3.97	25:55	6:31	18	25:26	111	25:38	42.18	4:31:02	6:25	13	3:01:49	96	3:01:49	