



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Grond, Josef

Association: SC Nordwalde
Dossard: 125

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 4:34:32

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:32

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	19:31	5:37	1	-	97	5:45	3.47	19:31	5:37	1	-	108		
Runde	3.47	20:20	5:51	1	-	115	5:39	6.94	39:51	5:44	1	-	108		
Runde	3.47	20:52	6:00	1	-	120	5:55	10.41	1:00:43	5:49	1	-	108		
Runde	3.47	21:17	6:08	1	-	111	5:40	13.88	1:22:00	5:54	1	-	107		
Runde	3.47	21:27	6:10	1	-	107	5:52	17.35	1:43:27	5:57	1	-	106	7:11	
Runde	3.47	22:34	6:30	1	-	121	7:06	20.82	2:06:01	6:03	1	-	106	8:21	
Runde	3.47	24:00	6:54	1	-	131	8:27	24.29	2:30:01	6:10	1	-	106	9:46	
Runde	3.47	24:30	7:03	1	-	123	8:22	27.76	2:54:31	6:17	1	-	106	9:51	
Runde	3.47	25:05	7:13	1	-	112	9:03	31.23	3:19:36	6:23	1	-	105	1:00:46	
Runde	3.47	25:45	7:25	1	-	115	9:39	34.70	3:45:21	6:29	1	-	100	1:10:25	
Runde	3.47	25:00	7:12	1	-	76	9:08	38.17	4:10:21	6:33	1	-	100	1:19:33	
Runde	3.97	24:11	6:05	1	-	74	23:54	42.18	4:34:32	6:30	1	-	103	3:05:19	