



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Thesing, Maik

Association: Deutsche Post DHL
Dossard: 467

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:51:55

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 33(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	24:33	7:04	47	10:01	212	10:47	3.47	24:33	7:04	8	2:35	148	2:07
Runde	3.47	23:01	6:37	42	7:59	188	8:20	6.94	47:34	6:51	8	3:01	148	
Runde	3.47	22:25	6:27	36	6:56	155	7:28	10.41	1:09:59	6:43	8	1:51	148	
Runde	3.47	22:24	6:27	33	6:26	150	6:47	13.88	1:32:23	6:39	8	0:20	147	
Runde	3.47	22:36	6:30	31	5:54	146	7:01	17.35	1:54:59	6:37	8		146	18:43
Runde	3.47	23:05	6:39	29	5:56	133	7:37	20.82	2:18:04	6:37	8		146	20:24
Runde	3.47	23:55	6:53	30	5:56	128	8:22	24.29	2:41:59	6:40	8		123	21:44
Runde	3.47	23:57	6:54	22	5:31	107	7:49	27.76	3:05:56	6:41	8		146	21:16
Runde	3.47	24:42	7:07	23	5:31	102	8:40	31.23	3:30:38	6:44	8		145	1:11:48
Runde	3.47	25:34	7:22	25	6:08	108	9:28	34.70	3:56:12	6:48	7		140	1:21:16
Runde	3.47	28:02	8:04	31	8:36	143	12:10	38.17	4:24:14	6:55	7		140	1:33:26
Runde	3.97	27:41	6:58	33	9:42	144	27:24	42.18	4:51:55	6:55	34	1:17:01	144	3:22:42