



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Gebes, Norbert

Association: Co Willi Co
Dossard: 108

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:54:18

Vitesse: 8.56 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 8(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:35

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Runde | 3.47 | 21:34 | 6:12 | 7 | 6:06 | 152 | 7:48 | 3.47 | 21:34 | 6:12 | 1 | - | 154 | | |
| Runde | 3.47 | 22:25 | 6:27 | 8 | 6:37 | 172 | 7:44 | 6.94 | 43:59 | 6:20 | 1 | - | 154 | | |
| Runde | 3.47 | 22:31 | 6:29 | 8 | 6:26 | 161 | 7:34 | 10.41 | 1:06:30 | 6:23 | 1 | - | 154 | | |
| Runde | 3.47 | 47:39 | 13:43 | 19 | 31:15 | 244 | 32:02 | 13.88 | 1:54:09 | 8:13 | 1 | - | 153 | 19:11 | |
| Runde | 3.47 | 25:09 | 7:14 | 10 | 8:23 | 196 | 9:34 | 17.35 | 2:19:18 | 8:01 | 1 | - | 152 | 43:02 | |
| Runde | 3.47 | 25:48 | 7:26 | 12 | 8:45 | 194 | 10:20 | 20.82 | 2:45:06 | 7:55 | 1 | - | 152 | 47:26 | |
| Runde | 3.47 | 25:31 | 7:21 | 7 | 8:55 | 165 | 9:58 | 24.29 | 3:10:37 | 7:50 | 1 | - | 152 | 50:22 | |
| Runde | 3.47 | 26:18 | 7:34 | 9 | 9:14 | 162 | 10:10 | 27.76 | 3:36:55 | 7:48 | 1 | - | 152 | 52:15 | |
| Runde | 3.47 | 26:01 | 7:29 | 6 | 8:23 | 132 | 9:59 | 31.23 | 4:02:56 | 7:46 | 1 | - | 151 | 1:44:06 | |
| Runde | 3.47 | 26:00 | 7:29 | 6 | 8:33 | 119 | 9:54 | 34.70 | 4:28:56 | 7:45 | 11 | 7:38 | 146 | 1:54:00 | |
| Runde | 3.47 | 25:05 | 7:13 | 6 | 8:00 | 80 | 9:13 | 38.17 | 4:54:01 | 7:42 | 11 | 7:23 | 146 | 2:03:13 | |
| Runde | 3.97 | 0:17 | 0:04 | 1 | - | 1 | - | 42.18 | 4:54:18 | 6:58 | 8 | 1:33:43 | 151 | 3:25:05 | |