



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Trenkhorst, Heiko

Association: TV Sottrum
Dossard: 475

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 5:00:45

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 41(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	18:33	5:20	18	2:43	68	4:47	3.47	18:33	5:20	10		163	
Runde	3.47	20:26	5:53	31	3:59	116	5:45	6.94	38:59	5:37	10		163	
Runde	3.47	22:37	6:31	42	5:40	163	7:40	10.41	1:01:36	5:55	10		163	
Runde	3.47	23:23	6:44	47	6:22	174	7:46	13.88	1:24:59	6:07	10		162	
Runde	3.47	23:47	6:51	45	6:32	168	8:12	17.35	1:48:46	6:16	10		161	12:30
Runde	3.47	23:58	6:54	42	6:09	157	8:30	20.82	2:12:44	6:22	10		161	15:04
Runde	3.47	25:08	7:14	43	6:57	162	9:35	24.29	2:37:52	6:29	10		161	17:37
Runde	3.47	25:46	7:25	41	7:19	148	9:38	27.76	3:03:38	6:36	10		161	18:58
Runde	3.47	27:21	7:52	41	8:46	158	11:19	31.23	3:30:59	6:45	10		160	1:12:09
Runde	3.47	28:49	8:18	43	9:20	164	12:43	34.70	3:59:48	6:54	10		155	1:24:52
Runde	3.47	29:46	8:34	44	10:19	176	13:54	38.17	4:29:34	7:03	10		155	1:38:46
Runde	3.97	31:11	7:51	52	13:12	199	30:54	42.18	5:00:45	7:07	41	1:25:02	159	3:31:32