13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Abke, Reinhard

Association: Münster
Dossard: 1

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:59:59

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 2(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	3.47	17:31	5:02	1	-	20	3:11	3.47	17:31	5:02	20		32	
Runde	3.47	18:15	5:15	1	-	19	3:26	6.94	35:46	5:09	20		31	6:08
Runde	3.47	19:04	5:29	2	0:06	20	5:24	10.41	54:50	5:16	20		31	9:39
Runde	3.47	21:12	6:06	4	2:16	36	5:25	13.88	1:16:02	5:28	20		30	15:04
Runde	3.47	21:46	6:16	3	2:32	37	5:45	17.35	1:37:48	5:38	20		29	20:49
Runde	3.97	22:11	5:35	4	2:09	34	21:35	21.34	1:59:59	5:37	3	1:12:32	29	1:12:32