



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Exploitation détaillée

**Behrend, Ralf**

Association: LSV Basel  
Dossard: 30

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 5:08:09**

Vitesse: 8.18 km/h  
Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 171 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 26(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	19:55	5:44	13	5:18	107	6:09	3.47	19:55	5:44	7			69	
Runde	3.47	20:16	5:50	13	5:08	111	5:35	6.94	40:11	5:47	7			69	
Runde	3.47	20:26	5:53	10	4:41	103	5:29	10.41	1:00:37	5:49	7			180	
Runde	3.47	20:58	6:02	13	4:45	105	5:21	13.88	1:21:35	5:52	7			179	
Runde	3.47	21:21	6:09	13	4:49	103	5:46	17.35	1:42:56	5:55	7			178 6:40	
Runde	3.47	23:17	6:42	21	6:09	138	7:49	20.82	2:06:13	6:03	7			178 8:33	
Runde	3.47	27:34	7:56	29	10:06	204	12:01	24.29	2:33:47	6:19	7			178 13:32	
Runde	3.47	29:46	8:34	31	12:20	216	13:38	27.76	3:03:33	6:36	7			178 18:53	
Runde	3.47	31:32	9:05	34	13:38	220	15:30	31.23	3:35:05	6:53	7			177 1:16:15	
Runde	3.47	30:22	8:45	28	11:55	191	14:16	34.70	4:05:27	7:04	7			172 1:30:31	
Runde	3.47	29:50	8:35	24	11:27	177	13:58	38.17	4:35:17	7:12	7			172 1:44:29	
Runde	3.97	32:52	8:16	32	32:23	209	32:35	42.18	5:08:09	7:18	27	3:38:56	174	3:38:56	