



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Koch, Heico

Association: TRADEMACHINES.COM
Dossard: 251

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 5:11:21

Vitesse: 8.09 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 178 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 50(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	21:49	6:17	41	5:59	160	8:03	3.47	21:49	6:17	19		67		
Runde	3.47	22:47	6:33	51	6:20	183	8:06	6.94	44:36	6:25	19		186		
Runde	3.47	23:55	6:53	52	6:58	195	8:58	10.41	1:08:31	6:34	19		186		
Runde	3.47	24:03	6:55	53	7:02	190	8:26	13.88	1:32:34	6:40	19		185		
Runde	3.47	25:32	7:21	55	8:17	209	9:57	17.35	1:58:06	6:48	19		185	21:50	
Runde	3.47	26:49	7:43	60	9:00	220	11:21	20.82	2:24:55	6:57	19		185	27:15	
Runde	3.47	26:11	7:32	48	8:00	180	10:38	24.29	2:51:06	7:02	19	0:54	185	30:51	
Runde	3.47	26:09	7:32	43	7:42	155	10:01	27.76	3:17:15	7:06	19	0:18	185	32:35	
Runde	3.47	27:32	7:56	42	8:57	160	11:30	31.23	3:44:47	7:11	19	1:45	184	1:25:57	
Runde	3.47	28:08	8:06	40	8:39	154	12:02	34.70	4:12:55	7:17	19	1:49	178	1:37:59	
Runde	3.47	28:51	8:18	40	9:24	163	12:59	38.17	4:41:46	7:22	19	1:48	178	1:50:58	
Runde	3.97	29:35	7:27	40	11:36	172	29:18	42.18	5:11:21	7:22	50	1:35:38	181	3:42:08	