



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Jagemann, Heinz

Association: MRRC München
Dossard: 210

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:15:22

Vitesse: 7.99 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 186 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	21:46	6:16	8	6:18	154	8:00	3.47	21:46	6:16	8	0:12	83	
Runde	3.47	22:42	6:32	9	6:54	180	8:01	6.94	44:28	6:24	8	0:29	194	
Runde	3.47	23:45	6:50	10	7:40	187	8:48	10.41	1:08:13	6:33	8	1:43	194	
Runde	3.47	23:56	6:53	8	7:32	186	8:19	13.88	1:32:09	6:38	8		193	
Runde	3.47	25:09	7:14	10	8:23	196	9:34	17.35	1:57:18	6:45	8		192	21:02
Runde	3.47	25:56	7:28	14	8:53	198	10:28	20.82	2:23:14	6:52	8		192	25:34
Runde	3.47	28:56	8:20	15	12:20	220	13:23	24.29	2:52:10	7:05	8		192	31:55
Runde	3.47	26:09	7:32	8	9:05	155	10:01	27.76	3:18:19	7:08	8		192	33:39
Runde	3.47	27:32	7:56	11	9:54	160	11:30	31.23	3:45:51	7:13	8		191	1:27:01
Runde	3.47	29:13	8:25	12	11:46	172	13:07	34.70	4:15:04	7:21	8		186	1:40:08
Runde	3.47	30:49	8:52	12	13:44	191	14:57	38.17	4:45:53	7:29	8		186	1:55:05
Runde	3.97	29:29	7:25	12	29:12	168	29:12	42.18	5:15:22	7:28	11	1:54:47	189	3:46:09