



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Jagemann, Heinz

Association: MRRC München
Dossard: 210

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:15:22

Vitesse: 7.99 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 186 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:35

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 3.47 | 21:46 | 6:16 | 8 | 6:18 | 154 | 8:00 | 3.47 | 21:46 | 6:16 | 8 | 0:12 | 83 | |
| Runde | 3.47 | 22:42 | 6:32 | 9 | 6:54 | 180 | 8:01 | 6.94 | 44:28 | 6:24 | 8 | 0:29 | 194 | |
| Runde | 3.47 | 23:45 | 6:50 | 10 | 7:40 | 187 | 8:48 | 10.41 | 1:08:13 | 6:33 | 8 | 1:43 | 194 | |
| Runde | 3.47 | 23:56 | 6:53 | 8 | 7:32 | 186 | 8:19 | 13.88 | 1:32:09 | 6:38 | 8 | | 193 | |
| Runde | 3.47 | 25:09 | 7:14 | 10 | 8:23 | 196 | 9:34 | 17.35 | 1:57:18 | 6:45 | 8 | | 192 | 21:02 |
| Runde | 3.47 | 25:56 | 7:28 | 14 | 8:53 | 198 | 10:28 | 20.82 | 2:23:14 | 6:52 | 8 | | 192 | 25:34 |
| Runde | 3.47 | 28:56 | 8:20 | 15 | 12:20 | 220 | 13:23 | 24.29 | 2:52:10 | 7:05 | 8 | | 192 | 31:55 |
| Runde | 3.47 | 26:09 | 7:32 | 8 | 9:05 | 155 | 10:01 | 27.76 | 3:18:19 | 7:08 | 8 | | 192 | 33:39 |
| Runde | 3.47 | 27:32 | 7:56 | 11 | 9:54 | 160 | 11:30 | 31.23 | 3:45:51 | 7:13 | 8 | | 191 | 1:27:01 |
| Runde | 3.47 | 29:13 | 8:25 | 12 | 11:46 | 172 | 13:07 | 34.70 | 4:15:04 | 7:21 | 8 | | 186 | 1:40:08 |
| Runde | 3.47 | 30:49 | 8:52 | 12 | 13:44 | 191 | 14:57 | 38.17 | 4:45:53 | 7:29 | 8 | | 186 | 1:55:05 |
| Runde | 3.97 | 29:29 | 7:25 | 12 | 29:12 | 168 | 29:12 | 42.18 | 5:15:22 | 7:28 | 11 | 1:54:47 | 189 | 3:46:09 |