



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Hölscher, Michael

Association: einsamer Wolf
Dossard: 203

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:21:48

Vitesse: 7.83 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 196 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	21:47	6:16	9	6:19	156	8:01	3.47	21:47	6:16	7	0:13	118		
Runde	3.47	24:03	6:55	13	8:15	206	9:22	6.94	45:50	6:36	7	1:51	204		
Runde	3.47	24:37	7:05	13	8:32	212	9:40	10.41	1:10:27	6:46	7	3:57	204		
Runde	3.47	25:18	7:17	13	8:54	215	9:41	13.88	1:35:45	6:53	7		203	0:47	
Runde	3.47	25:21	7:18	13	8:35	201	9:46	17.35	2:01:06	6:58	7		202	24:50	
Runde	3.47	26:40	7:41	15	9:37	217	11:12	20.82	2:27:46	7:05	7		202	30:06	
Runde	3.47	28:16	8:08	13	11:40	212	12:43	24.29	2:56:02	7:14	7		202	35:47	
Runde	3.47	28:23	8:10	13	11:19	201	12:15	27.76	3:24:25	7:21	7		202	39:45	
Runde	3.47	29:39	8:32	13	12:01	197	13:37	31.23	3:54:04	7:29	7		201	1:35:14	
Runde	3.47	29:35	8:31	13	12:08	175	13:29	34.70	4:23:39	7:35	7	2:21	196	1:48:43	
Runde	3.47	28:42	8:16	11	11:37	160	12:50	38.17	4:52:21	7:39	7	5:43	196	2:01:33	
Runde	3.97	29:27	7:25	11	29:10	167	29:10	42.18	5:21:48	7:37	12	2:01:13	199	3:52:35	