



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Alnebring, Robert

Association: Team Stockholm Marathon
Dossard: 5

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:24:32

Vitesse: 7.76 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 204 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:35

| Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 3.47 | 21:24 | 6:10 | 6 | 5:56 | 145 | 7:38 | 3.47 | 21:24 | 6:10 | 6 | | 212 | |
| Runde | 3.47 | 22:52 | 6:35 | 10 | 7:04 | 185 | 8:11 | 6.94 | 44:16 | 6:22 | 6 | 0:17 | 212 | |
| Runde | 3.47 | 22:52 | 6:35 | 9 | 6:47 | 170 | 7:55 | 10.41 | 1:07:08 | 6:26 | 6 | 0:38 | 212 | |
| Runde | 3.47 | 24:51 | 7:09 | 11 | 8:27 | 204 | 9:14 | 13.88 | 1:31:59 | 6:37 | 6 | | 211 | |
| Runde | 3.47 | 24:38 | 7:05 | 8 | 7:52 | 184 | 9:03 | 17.35 | 1:56:37 | 6:43 | 6 | | 210 | 20:21 |
| Runde | 3.47 | 25:42 | 7:24 | 11 | 8:39 | 192 | 10:14 | 20.82 | 2:22:19 | 6:50 | 6 | | 210 | 24:39 |
| Runde | 3.47 | 26:36 | 7:39 | 12 | 10:00 | 188 | 11:03 | 24.29 | 2:48:55 | 6:57 | 6 | | 210 | 28:40 |
| Runde | 3.47 | 26:45 | 7:42 | 11 | 9:41 | 169 | 10:37 | 27.76 | 3:15:40 | 7:02 | 6 | | 210 | 31:00 |
| Runde | 3.47 | 29:16 | 8:26 | 12 | 11:38 | 193 | 13:14 | 31.23 | 3:44:56 | 7:12 | 6 | | 209 | 1:26:06 |
| Runde | 3.47 | 29:11 | 8:24 | 11 | 11:44 | 170 | 13:05 | 34.70 | 4:14:07 | 7:19 | 6 | | 204 | 1:39:11 |
| Runde | 3.47 | 31:11 | 8:59 | 13 | 14:06 | 197 | 15:19 | 38.17 | 4:45:18 | 7:28 | 6 | | 204 | 1:54:30 |
| Runde | 3.97 | 39:14 | 9:52 | 17 | 38:57 | 235 | 38:57 | 42.18 | 5:24:32 | 7:41 | 13 | 2:03:57 | 207 | 3:55:19 |