



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Gies, Stefan

Association: Wiesbaden-Delkenheim  
Dossard: 120

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:25:15

Vitesse: 7.75 km/h  
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 205 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 32(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 3.47              | 21:22       | 6:09         | 21          | 6:45         | 143        | 7:36        | 3.47           | 21:22       | 6:09         | 13          |              | 213        |             |
| Runde | 3.47              | 22:39       | 6:31         | 26          | 7:31         | 179        | 7:58        | 6.94           | 44:01       | 6:20         | 13          |              | 213        |             |
| Runde | 3.47              | 22:30       | 6:29         | 25          | 6:45         | 160        | 7:33        | 10.41          | 1:06:31     | 6:23         | 13          |              | 213        |             |
| Runde | 3.47              | 24:39       | 7:06         | 31          | 8:26         | 202        | 9:02        | 13.88          | 1:31:10     | 6:34         | 13          |              | 212        |             |
| Runde | 3.47              | 25:24       | 7:19         | 32          | 8:52         | 202        | 9:49        | 17.35          | 1:56:34     | 6:43         | 13          |              | 211        | 20:18       |
| Runde | 3.47              | 26:58       | 7:46         | 33          | 9:50         | 222        | 11:30       | 20.82          | 2:23:32     | 6:53         | 13          |              | 211        | 25:52       |
| Runde | 3.47              | 28:42       | 8:16         | 31          | 11:14        | 218        | 13:09       | 24.29          | 2:52:14     | 7:05         | 13          | 1:13         | 211        | 31:59       |
| Runde | 3.47              | 30:36       | 8:49         | 33          | 13:10        | 222        | 14:28       | 27.76          | 3:22:50     | 7:18         | 13          | 3:49         | 211        | 38:10       |
| Runde | 3.47              | 31:30       | 9:04         | 32          | 13:36        | 218        | 15:28       | 31.23          | 3:54:20     | 7:30         | 13          | 5:09         | 210        | 1:35:30     |
| Runde | 3.47              | 30:31       | 8:47         | 30          | 12:04        | 193        | 14:25       | 34.70          | 4:24:51     | 7:37         | 13          | 5:13         | 205        | 1:49:55     |
| Runde | 3.47              | 30:20       | 8:44         | 27          | 11:57        | 186        | 14:28       | 38.17          | 4:55:11     | 7:44         | 13          | 5:33         | 205        | 2:04:23     |
| Runde | 3.97              | 30:04       | 7:34         | 30          | 29:35        | 179        | 29:47       | 42.18          | 5:25:15     | 7:42         | 33          | 3:56:02      | 208        | 3:56:02     |