



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Nollau, Sebastian

Association: Köln
Dossard: 333

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 5:31:31

Vitesse: 7.60 km/h
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 208 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	27:07	7:48	17	11:50	240	13:21	3.47	27:07	7:48	2	10:19	211	4:41
Runde	3.47	25:26	7:19	18	10:10	232	10:45	6.94	52:33	7:34	2	17:25	217	2:16
Runde	3.47	26:17	7:34	17	10:24	233	11:20	10.41	1:18:50	7:34	2	25:12	217	
Runde	3.47	26:43	7:41	17	10:40	233	11:06	13.88	1:45:33	7:36	2	32:31	210	10:35
Runde	3.47	26:46	7:42	18	10:42	225	11:11	17.35	2:12:19	7:37	2	39:11	215	36:03
Runde	3.47	26:40	7:41	18	10:39	217	11:12	20.82	2:38:59	7:38	2	45:07	215	41:19
Runde	3.47	27:17	7:51	17	11:11	196	11:44	24.29	3:06:16	7:40	2	48:51	215	46:01
Runde	3.47	27:56	8:02	17	11:39	194	11:48	27.76	3:34:12	7:42	2	52:37	215	49:32
Runde	3.47	28:30	8:12	16	12:01	177	12:28	31.23	4:02:42	7:46	2	53:05	214	1:43:52
Runde	3.47	29:24	8:28	17	12:02	173	13:18	34.70	4:32:06	7:50	2	56:11	209	1:57:10
Runde	3.47	29:16	8:26	17	10:33	171	13:24	38.17	5:01:22	7:53	2	1:00:25	209	2:10:34
Runde	3.97	30:09	7:35	17	12:31	185	29:52	42.18	5:31:31	7:51	17	2:11:35	211	4:02:18