



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Exploitation détaillée

**Stiltz, Frank**

Association: LT Hennef/Sieg  
Dossard: 451

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 5:52:54**

Vitesse: 7.14 km/h  
Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 224 (de 245)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:01

Place par catégorie: 35(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:57

| Poste | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Runde | 3.47                 | 25:00       | 7:12         | 36          | 10:23        | 216        | 11:14       | 3.47              | 25:00       | 7:12         | 15          | 0:58           | 231        | 2:34        |  |
| Runde | 3.47                 | 24:10       | 6:57         | 33          | 9:02         | 210        | 9:29        | 6.94              | 49:10       | 7:05         | 15          | 2:13           | 232        |             |  |
| Runde | 3.47                 | 24:21       | 7:01         | 31          | 8:36         | 203        | 9:24        | 10.41             | 1:13:31     | 7:03         | 15          | 3:11           | 232        |             |  |
| Runde | 3.47                 | 24:24       | 7:01         | 30          | 8:11         | 196        | 8:47        | 13.88             | 1:37:55     | 7:03         | 15          | 3:59           | 231        | 2:57        |  |
| Runde | 3.47                 | 25:10       | 7:15         | 31          | 8:38         | 199        | 9:35        | 17.35             | 2:03:05     | 7:05         | 15          | 5:07           | 230        | 26:49       |  |
| Runde | 3.47                 | 25:58       | 7:28         | 29          | 8:50         | 200        | 10:30       | 20.82             | 2:29:03     | 7:09         | 15          | 4:55           | 230        | 31:23       |  |
| Runde | 3.47                 | 29:09       | 8:24         | 33          | 11:41        | 222        | 13:36       | 24.29             | 2:58:12     | 7:20         | 15          | 7:11           | 230        | 37:57       |  |
| Runde | 3.47                 | 32:04       | 9:14         | 34          | 14:38        | 232        | 15:56       | 27.76             | 3:30:16     | 7:34         | 15          | 11:15          | 230        | 45:36       |  |
| Runde | 3.47                 | 32:33       | 9:22         | 35          | 14:39        | 227        | 16:31       | 31.23             | 4:02:49     | 7:46         | 15          | 13:38          | 229        | 1:43:59     |  |
| Runde | 3.47                 | 33:53       | 9:45         | 35          | 15:26        | 223        | 17:47       | 34.70             | 4:36:42     | 7:58         | 15          | 17:04          | 224        | 2:01:46     |  |
| Runde | 3.47                 | 39:02       | 11:14        | 38          | 20:39        | 236        | 23:10       | 38.17             | 5:15:44     | 8:16         | 15          | 26:06          | 224        | 2:24:56     |  |
| Runde | 3.97                 | 37:10       | 9:21         | 36          | 36:41        | 231        | 36:53       | 42.18             | 5:52:54     | 8:21         | 36          | 4:23:41        | 227        | 4:23:41     |  |