13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Berghöfer, Ralf

Dossard: 34

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:02:48

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	3.47	20:19	5:51	2	0:33	67	5:59	3.47	20:19	5:51	1	-	36	
Runde	3.47	20:58	6:02	1	-	53	6:09	6.94	41:17	5:56	1	-	35	11:39
Runde	3.47	20:36	5:56	1	-	36	6:56	10.41	1:01:53	5:56	1	-	35	16:42
Runde	3.47	20:09	5:48	1	-	26	4:22	13.88	1:22:02	5:54	1	-	34	21:04
Runde	3.47	21:05	6:04	1	-	29	5:04	17.35	1:43:07	5:56	1	-	33	26:08
Runde	3.97	19:41	4:57	1	-	16	19:05	21.34	2:02:48	5:45	1	-	35	1:15:21