



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Johannsen, Holger

Association: Köln
Dossard: 215

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:04:13

Vitesse: 10.14 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 8(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	3.47	19:27	5:36	14	4:46	45	5:07	3.47	19:27	5:36	25		39	
Runde	3.47	20:00	5:45	7	3:48	38	5:11	6.94	39:27	5:41	25		38	9:49
Runde	3.47	20:13	5:49	7	6:33	32	6:33	10.41	59:40	5:43	25		38	14:29
Runde	3.47	21:00	6:03	6	3:13	34	5:13	13.88	1:20:40	5:48	27		37	19:42
Runde	3.47	21:18	6:08	7	2:59	31	5:17	17.35	1:41:58	5:52	27		36	24:59
Runde	3.97	22:15	5:36	7	4:38	36	21:39	21.34	2:04:13	5:49	8	22:31	38	1:16:46