



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Ostheimer, Manuela

Association: Speed of light Ruhr  
Dossard: 342

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:11:27

Vitesse: 9.59 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 201)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:55:00

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	3.47	20:23	5:52	2	2:30	9	2:40	3.47	20:23	5:52	2	2:30	23	
Runde	3.47	22:00	6:20	3	3:06	10	3:15	6.94	42:23	6:06	2	5:36	23	
Runde	3.47	22:30	6:29	2	3:28	9	3:28	10.41	1:04:53	6:13	2	9:04	23	
Runde	3.47	22:11	6:23	2	2:50	9	2:52	13.88	1:27:04	6:16	2	11:54	23	
Runde	3.47	21:43	6:15	2	1:57	7	1:57	17.35	1:48:47	6:16	2	13:51	23	
Runde	3.97	22:40	5:42	2	2:36	10	3:15	21.34	2:11:27	6:09	2	16:27	7	16:27