



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Grusche, Romy

Association: Die Süßen See Läufer  
Dossard: 129

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:11:41

Vitesse: 9.57 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 201)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:55:00

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	3.47	20:18	5:51	3	2:35	7	2:35	3.47	20:18	5:51	2	2:35	24	
Runde	3.47	22:07	6:22	4	2:37	12	3:22	6.94	42:25	6:06	2	5:12	24	
Runde	3.47	22:56	6:36	3	2:33	10	3:54	10.41	1:05:21	6:16	2	7:45	24	
Runde	3.47	22:10	6:23	2	1:18	7	2:51	13.88	1:27:31	6:18	2	9:03	24	
Runde	3.47	21:58	6:19	2	0:22	8	2:12	17.35	1:49:29	6:18	2	9:25	24	
Runde	3.97	22:12	5:35	3	1:32	8	2:47	21.34	2:11:41	6:10	2	9:40	8	16:41