



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Henning, Stefan

Association: Paderborn
Dossard: 166

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:12:36

Vitesse: 9.66 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 12(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	3.47	20:39	5:57	14	5:50	72	6:19	3.47	20:39	5:57	16		55	
Runde	3.47	19:26	5:36	8	4:37	35	4:37	6.94	40:05	5:46	16		54	10:27
Runde	3.47	20:50	6:00	8	5:17	40	7:10	10.41	1:00:55	5:51	16		54	15:44
Runde	3.47	23:19	6:43	14	7:32	73	7:32	13.88	1:24:14	6:04	16		52	23:16
Runde	3.47	23:46	6:50	13	7:45	62	7:45	17.35	1:48:00	6:13	16		51	31:01
Runde	3.97	24:36	6:11	15	8:43	79	24:00	21.34	2:12:36	6:12	12	39:44	53	1:25:09