



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Rödel, Sascha

Association: TDM Bamberg
Dossard: 388

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:41:42

Vitesse: 12.39 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 1(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km		Total Temps	Total min/km				
Runde	3.47	14:41	4:13	1	-	2	0:21	3.47	14:41	4:13	27	4	
Runde	3.47	16:12	4:40	1	-	3	1:23	6.94	30:53	4:27	27	3	1:15
Runde	3.47	17:06	4:55	2	3:26	4	3:26	10.41	47:59	4:36	27	3	2:48
Runde	3.47	17:47	5:07	1	-	4	2:00	13.88	1:05:46	4:44	18	3	4:48
Runde	3.47	18:19	5:16	1	-	6	2:18	17.35	1:24:05	4:50	18	3	7:06
Runde	3.97	17:37	4:26	1	-	5	17:01	21.34	1:41:42	4:45	1	-	4 54:15