



**13. Untertage-Sparkassen-Marathon**  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

**Rückert, Jens**

Association: Arnstadt  
Dossard: 387

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:12:48

Vitesse: 9.49 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 201)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 167)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 6(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	3.47	22:05	6:21	11	4:34	94	7:45	3.47	22:05	6:21	16	2:43	58	
Runde	3.47	22:40	6:31	11	4:25	94	7:51	6.94	44:45	6:26	16	2:22	57	15:07
Runde	3.47	21:50	6:17	6	2:52	55	8:10	10.41	1:06:35	6:23	16	0:16	57	21:24
Runde	3.47	21:51	6:17	6	2:55	43	6:04	13.88	1:28:26	6:22	16		55	27:28
Runde	3.47	21:55	6:18	4	2:41	38	5:54	17.35	1:50:21	6:21	16		54	33:22
Runde	3.97	22:27	5:39	5	2:25	40	21:51	21.34	2:12:48	6:13	7	1:25:21	56	1:25:21