



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Steffen, Holger

Association: Rostock  
Dossard: 446

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:13:02

Vitesse: 9.62 km/h  
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 201)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 167)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 13(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	21:11	6:06	20	6:30	75	6:51	3.47	21:11	6:06	30		60	
Runde	3.47	21:53	6:18	13	5:41	72	7:04	6.94	43:04	6:12	30		59	13:26
Runde	3.47	21:40	6:14	12	8:00	49	8:00	10.41	1:04:44	6:13	30		59	19:33
Runde	3.47	22:09	6:22	10	4:22	48	6:22	13.88	1:26:53	6:15	23		57	25:55
Runde	3.47	22:48	6:34	10	4:29	47	6:47	17.35	1:49:41	6:19	23		56	32:42
Runde	3.97	23:21	5:52	11	5:44	58	22:45	21.34	2:13:02	6:14	13	31:20	57	1:25:35