



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Sanderschäfer, Dirk

Association: LG Fastflitzer Osterwald
Dossard: 391

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:28

Vitesse: 9.52 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 201)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 167)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 8(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	3.47	21:16	6:07	9	3:45	77	6:56	3.47	21:16	6:07	14	1:54	62	
Runde	3.47	21:42	6:15	8	3:27	68	6:53	6.94	42:58	6:11	14	0:35	61	13:20
Runde	3.47	22:14	6:24	8	3:16	61	8:34	10.41	1:05:12	6:15	14		61	20:01
Runde	3.47	22:17	6:25	7	3:21	49	6:30	13.88	1:27:29	6:18	14		59	26:31
Runde	3.47	23:24	6:44	7	4:10	55	7:23	17.35	1:50:53	6:23	14		57	33:54
Runde	3.97	23:35	5:56	9	3:33	64	22:59	21.34	2:14:28	6:18	9	1:27:01	60	1:27:01