13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Exploitation détaillée

Daume, Sebastian

Dossard: 63

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:44:55

Vitesse: 12.01 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 201)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:52

Place par catégorie: 2(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	3.47	15:05	4:20	2	0:16	5	0:45	3.47	15:05	4:20	27		5	
Runde	3.47	16:59	4:53	2	2:10	6	2:10	6.94	32:04	4:37	27		4	2:26
Runde	3.47	18:13	5:14	4	2:40	14	4:33	10.41	50:17	4:49	27		4	5:06
Runde	3.47	18:42	5:23	3	2:55	11	2:55	13.88	1:08:59	4:58	27		4	8:01
Runde	3.47	18:12	5:14	2	2:11	5	2:11	17.35	1:27:11	5:01	26		4	10:12
Runde	3.97	17:44	4:28	3	1:51	7	17:08	21.34	1:44:55	4:54	2	12:03	5	57:28